Inscripción en ELC Fitness 24/7 **Revisado 2025**

Primer Nombre _____ Apellido _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

Numero de teléfono _____ Fecha de nacimiento _____

Correo electrónico _____

Políticas y Procedimientos Empowered Living Company d/b/a ELC Fitness 24/7

El propósito de estas políticas es brindar pautas coherentes para todos los que forman parte de la comunidad de ELC Fitness 24/7. Nuestro objetivo es crear una experiencia segura y agradable para nuestro diverso grupo de miembros. Tenemos grupos de todas las edades, habilidades y de diferentes niveles de condición física en nuestras instalaciones. Como tal, sea considerado con los demás, y eso incluye a los entrenadores/personal. Queremos que todos disfruten de un ambiente sano y divertido. Sí, tenemos normas, pero están hechas pensando en USTED.

1. Ropa para hacer ejercicio: Únicamente se podrá usar en el lobby calzado/zapatos de uso exterior. Los zapatos que use en las instalaciones no deben ser los mismos zapatos que usa en la alfombra y a utilizar el equipo. Debes ser mayor de 18 años para no usar camiseta, si así lo deseas. Por favor, usa desodorante.

2. Alimentos y bebidas: Por favor limpia tu basura, si dejas un rastro de migajas o derramas algo, infórmale al personal para que le proporcionen las herramientas adecuadas para la limpieza.

- ¡NO COMIDA O BEBIDAS en el equipo de cardio (caminadora, escaladora, bicicletas, remo, etc) Únicamente podrás ingresar agua y debe tener una tapa que esté segura de derrames, solo así podrías ponerla en la máquina.

3. Equipo

- Por favor no dejes caer las pesas o equipo como barra, mancuernas, es casi un delito, ¡POR FAVOR NO LO HAGAS!

- Desinfecte (con una botella rociadora y un trapo de los que están en la mesa de la entrada) y limpie su equipo cuando haya terminado. Por favor, devuelva el equipo donde lo obtuvo.
- Los daños al equipo debido al mal uso serán responsabilidad de la persona que lo esté utilizando y se le hará un cargo económico por el valor de lo dañado. Si causa algún daño a ELC Fitness, será responsable ante el propietario de ELC Fitness por el costo de reparación y reemplazo.
- Si nunca ha usado equipo cardiovascular, asegúrese de obtener ayuda del personal con anticipación. Hay instrucciones muy básicas para mantenerse seguro y usar el equipo cardiovascular de manera adecuada. Por ejemplo, cuando pones en marcha una cinta de correr, no debes pararte sobre la cinta, sino sobre las tablas laterales.

- ELC Fitness se reserva el derecho de eliminar, descontinuar, reparar o reemplazar el equipo de la instalación en cualquier momento sin ningún efecto sobre este acuerdo. ELC Fitness puede estar cerrado hasta dos semanas cada año por motivos de mantenimiento.

4. Clases: Te agradeceremos que llegues unos minutos antes de empezar la clase! Es lo que preferimos. Especialmente cuando usas ese tiempo sabiamente para movilizarte. Sin embargo, debe movilizarse en el gimnasio si hay otra clase en sesión. Una vez que termine la clase, puede ingresar al estudio y prepararse.

- Las clases de acondicionamiento físico de ELC seguirán el criterio de la escuela con anuncios relacionados con el clima. Si la escuela llega dos horas tarde, ELC Fitness cancelará todas las clases de la mañana. Si la escuela está cerrada debido al clima, las clases de ELC también se cancelarán. El acceso 24/7 permanecerá abierto y disponible.

- Requerimos que tenga 13 años o más si asiste a clases de ELC Fitness 24/7. Si es menor de 15 años, debe asistir a clases con un padre/tutor.

- Requerimos que use GymMaster para confirmar su asistencia a todas las clases. No puede venir a una clase a menos que haya confirmado su asistencia. Si no sabe cómo usar GymMaster, comuníquese con el personal para obtener ayuda.

5. Compañeros atletas:

- Respeta a los que te rodean, por favor limpia tu sudor, o cualquier cosa que saliera de tu cuerpo. Evitemos toda la propagación de gérmenes que podamos. Si su camisa está sudada y al final de su entrenamiento, el equipo que usó probablemente también lo esté, desinfecte todo lo que toque.

- Evite “atascar” las máquinas. Si hay una espera obvia para una máquina, complete su uso para esa máquina y deje que la siguiente persona entre. Pasar tiempo en el teléfono por ejemplo entre series cuando otros están esperando para usar el equipo para sentadillas es inaceptable.

- Los televisores son un excelente entretenimiento mientras se usa el equipo de cardio, sin embargo, es probable que el resto del gimnasio no quiera escuchar lo mismo. Respete los niveles de volumen en el televisor y en sus dispositivos personales.

6. Servicios: deje el baño, las duchas y la sala de bronceado como si nunca hubiera estado allí. Si usa el estudio, asegúrese de desinfectar y limpiar después de su entrenamiento.

- Por favor, no teñirte el cabello, pintarte las uñas o usar cualquier otro producto que pueda manchar las paredes, las cortinas de la ducha, los lavabos, etc.

- Las duchas pueden ser un producto caliente. Respeta a los que te rodean y entra y sal: una ducha de 20 minutos no es aceptable. Sea eficiente y comparta el espacio.

- Usted es responsable de su propia protección para los ojos mientras usa la cama de bronceado y se requiere una reservación y membresía por separado para usar la cama de bronceado.

7. Tarjetas de acceso: su llave debe leerse en la puerta cada vez que ingrese, incluso si la puerta está abierta o si llega con otro miembro a la instalación, un miembro del personal se acercará a usted para confirmar su membresía y obtener el registro adecuado si ingresa a las instalaciones sin usar su tarjeta de acceso.

- Si tiene una membresía conjunta/familiar, es importante que cada miembro use su llavero apropiado.

- Llaveros tienen un costo de $5.00 por llavero.

8. Invitados: usted como miembro no permitirá que nadie más que usted use su llave de acceso. Por favor, comprenda que se le cobrará $20.00 por visita por cualquier invitado no autorizado que ingrese a las instalaciones utilizando su llave y podemos desactivar su llave de acceso o cancelar la membresía. Usted será responsable de cualquier pérdida, daño o responsabilidad en la que incurra debido a cualquier invitado no autorizado que permita ingresar a las instalaciones.

- Si trae un invitado, los invitados deben pagar $7.00 por un pase de un día y completar los formularios de admisión de invitados en la mesa principal. Los formularios de admisión de invitados y la tarifa de pase diario de $7.00 deben colocarse en el sobre previsto y colocarse en el buzón en la pared.

- Se cobrará una multa de $20.00 a cualquier miembro que viole este proceso de admisión de invitados.

9. Niños: Poder llevar a tus hijos al gimnasio es una gran comodidad, lo entendemos. Desafortunadamente, tener niños en el gimnasio ha causado una limpieza adicional para el personal, distracciones para el personal y preocupaciones de seguridad para los niños y los miembros. No se permitirán niños durante las horas de entrenamiento a menos que tengan la edad suficiente como para permanecer atados a un asiento de automóvil o carriola durante la duración de su entrenamiento.

10. Asistencia de jóvenes: requerimos que tenga 15 años o más para usar las instalaciones. Se pueden hacer excepciones, pero deben ser aprobadas por Cate Schultz por adelantado. Cualquier persona menor de 18 años no puede estar en las instalaciones antes de las 5:00 a.m. ni después de las 8:00 p.m.

11. Capacitación: a menos que sea un miembro del personal contratado en ELC Fitness, no se le permite capacitar o entrenar a otros miembros a cambio de pago. Es inaceptable anunciar sus “clases” o “entrenamientos” si no es empleado de ELC Fitness.

12. Membresía/Pagos: Los pagos vencen cada 4 semanas mediante pago automático. Si elige pagar en efectivo o con cheque, es su responsabilidad pagar antes del próximo ciclo de facturación para que su llavero funcione.

- Los miembros que se unan a mediados del ciclo de facturación recibirán un monto de membresía prorrateado para ese ciclo.

- Cualquier pago que haya sido incumplido tendrá un cargo de $5.00.

- Entiendo que al finalizar la duración del acuerdo de membresía, la membresía se renovará automáticamente por la misma duración, al costo actual de esa membresía en ese momento, a menos que solicite lo contrario.

13. Cancelación de la membresía: se requiere un aviso de siete días después de la cancelación de su membresía y los pagos finales se cobrarán en su totalidad.

- Todas las solicitudes de cancelación de membresía deben enviarse a través del formulario de cancelación de membresía en nuestro sitio web para poder ser procesadas.

14. Aviso de video: los miembros y sus invitados no pueden tomar fotos o videos no autorizados en ninguna parte de las instalaciones. Comprenda que ELC Fitness utiliza videovigilancia no supervisada que el centro puede conservar para uso futuro.

- Utilizamos vigilancia por video para monitorear cualquier violación de este acuerdo.

Al firmar a continuación, declara que comprende las Políticas y los Procedimientos establecidos y, como miembro, acepto seguirlos. Si no se sigue alguno, ELC Fitness tiene el derecho de cancelar su membresía con efecto inmediato y se perderá todo el dinero prepagado.

ELC Fitness 24/7

Nombre impreso: _____

Firma: _____ Fecha: _____