Políticas y Regulaciones ELC Fitness 24/7

El propósito de estas políticas es proveer constancia en las pautas de cada persona que es miembro de la comunidad de ELC Fitness 24/7. Nuestro propósito es crear una experiencia segura y agradable para nuestros diversos grupos de atletas. Tenemos de todas las edades, habilidades, condiciones y diferentes niveles en nuestra instalación, Como tal, por favor sea considerado con otros, esto incluye a los entrenadores. Deseamos que cada uno disfrute de un ambiente saludable y divertido. Si, nosotros tenemos un reglamento, pero este fue hecho pensando en TI

1.- Ropa de ejercicio: Nuestra única regla es, debes de tener más de 18 años si deseas hacer la rutina sin playera. De lo contrario usa lo que sea que te haga sentir "fuerte"!!!! (empoderado, genial, el mejor) Si el clima es caliente o frío, viste adecuadamente, por favor!! Usa desodorante

2.-Comida y Bebidas: Limpia y recoge tu basura y no hay problema , si dejas residuos o derramas algo, avisa a alguien del Staff ellos te pueden proporcionar equipo de limpieza para que limpies.

Equipo, Clases y Compañeros deportistas.

Si dejas las pesas o barras tiradas serás castigado, bueno, casi. PERO POR FAVOR NO LAS DEJES TIRADAS! No hay una razón para dejar la barra cargada con pesas en la parte de arriba (rack), no puede soportar el peso, retiralo , a menos que desees comprar a ELC nuevas agarraderas, mancuernas o barras

Desinfecta y limpia tu equipo cuando termines y acomodalo en el lugar de donde lo tomaste

Otra cosa que debes de limpiar es tu sangre, sudor, o cualquier desecho fisiológico, imaginate, si tu playera esta sudada y terminas tu rutina, tu equipo tambien lo estara, por favor desinfecta cada cosa que hayas tocado

Si llegas unos minutos más temprano, ¡sería fantástico! Esto es algo que preferimos, especialmente cuando utilizamos el tiempo inteligentemente para hacer algún movimiento, sin embargo, si necesitas cambiarte de una área a otra para alguna clase, una vez que la clase termine, eres Bienvenido a unirte al studio y prepararte para tomarla

3.- Comodidades: Por favor deja el baño, regadera y el cuarto de bronceado como si nunca hubieras estado ahí, asegúrate de desinfectar y limpiar después de cada rutina

4.- Gym Master: te pedimos que uses la aplicación GymMaster para hacer tu reservación para todas las clases. No puedes venir a la clase si no haz hecho una reservación, si no sabes como hacerla en GymMaster, por favor contáctate con alguien del Staff para que te ayude

5.- Niños: Traer los niños al gimnasio podría ser una buena idea, lo entendemos, desafortunadamente teniendo niños en el gimnasio ocasiona que el personal tenga que

limpiar más veces, distrae al personal y nos preocupamos también por la seguridad de los niños y de los asistentes. Niños NO ESTÁ PERMITIDO durante las horas de las clases y rutinas, a menos que sean niños pequeños en edad de permanecer sujetados en los asientos para bebe, o en las carreolas durante el tiempo de la rutina

6.- Asistencia de Menores: Por ahora, es requisito que tengan 15 años para poder acudir a las clases o rutinas de ELC 24/7, podemos hacer excepciones, no sin antes haber sido aprobado por Cate Shultz

7.- Clima & Clases: en las clases ELC seguiremos el calendario escolar dependiendo lo que ellos decidan. Si en la escuela entran dos horas tarde, las clases de la mañana serán canceladas, Si la escuela cancela sus clases por mal clima, las clases en ELC también serán canceladas. El acceso al gimnasio 24/7 permanecerá abierto y disponible

8.- Pagos: Los pagos se realizarán cada dia PRIMERO DE CADA MES, todos los meses, les pedimos a cada miembro que realice el pago automático desde la aplicación de GymMaster

En conclusión es todo, esto son algunas de las cosas en las que podemos pensar por el momento, es muy basico, solo queremos proporcionarte un poco más de detalles acerca de lo más común aquí en ELC Fitness 24/7, si tienes alguna pregunta no dudes en contactarte con su propietario Cate Shultz.

ELC Fitness 24/7