ELC Fitness está COMPROMETIDO CON LA SALUD Y SEGURIDAD DE NUESTRA COMUNIDAD, DENTRO Y FUERA DE ÉL
De acuerdo con el departamento de Salud y regulación de Minnesota, nosotros hemos decidido tomar las siguientes regulaciones para proteger a nuestros miembros, a sus familias y nuestro Staff

REQUISITOS

> Registro en línea (vía GymMaster) es obligatorio para todos los asistentes

>Las clases tendrán capacidad de 5-9 personas máximo dependiendo la clase
> Todos los asistentes deberán de usar máscara de protección al ingresar a las instalaciones y cuando se trasladen de un lado a otro dentro del lugar. Una vez que ya esten en el área donde realizarán la rutina, podrían quitarse la máscara si así lo desean
> Al entrar al Gimnasio, todos deberían de haber contestado las preguntas que aparecen en la aplicación GymMaster acerca de los síntomas de COVID-19, si alguna de tus respuestas es SI, se le pedirá que se retire del gimnasio.
> Los asistentes deben de mantener una distancia uno de otro de 6 pies (1.5 mts) todo el tiempo, personal del Staff dirigirá a los asistentes para determinar el espacio y como acomodar el equipo, con la finalidad de facilitar el uso.

INGRESO

> Las personas que deseen registrarse para ingresar deben de hacerlo por medio de un correo a: cate@elcfitness o llamando al (320) 304 4559 a CrossFit ELC o al (320) 585 6200 a ELC fitness 24/7. Por el momento NO está permitido el ingreso a las instalaciones sin previo aviso
> Si tienes algún amigo o conocido que esté interesado en inscribirse o asistir al gimnasio, por favor contactanos a traves de estos medios, o pueden registrarse en nuestro website

EXPECTATIVA DEL STAFF Y MIEMBROS

> Si has tenido contacto con alguien por más de 15 minutos quien ha salido positivo de COVID-19, te pedimos permanezcas sin ir por al menos 10 días, hasta estar seguros que no tienes sintomas
> Si tu prueba de COVID-19 ha salido positiva, por favor toma los 14 días establecidos, antes de poder regresar a ELC fitness, y asegúrate por favor de haber estado libre de fiebre por al menos 24 horas (sin haber tomado medicamento)
> Si alguna de las personas que hayan estado en alguna clase de ELC resultara positivo, se les avisara a todos los que asistieron para que hagan cuarentena, y si estuviste también al menos 12 pies de la persona que resultó positiva por más de 15 minutos
> Si no usas máscara = No te puedes mover de lugar. Si por cuestión de salud no puedes usar máscara, necesitas ir inmediatamente al lugar donde realizarás tu rutina y permanecer ahí durante toda la clase. Un entrenador te proporcionará tu equipo para ayudarte a reducir el riesgo de contagio de COVID-19
> No está permitido los niños en la sala de espera durante la clase, al menos que vengas con tu esposa (o) o algún otro miembro de la familia, nosotros te recomendamos que vengas solo

LIMPIEZA

> Después de cada clase, cada miembro tendrá su propio bote de spray desinfectante y una toalla para desinfectar toda el área y el equipo con que realizo la rutina
> El Staff desinfectara el área de llegada y todo lo que hay ahi, el área donde se cambia de ropa, los baños , las manijas/agarraderas de las puertas, y todo el equipo que se utilice en cada clase

> Todos los días las cosas como los Ipad, Tablets, Computadoras, marcadores, plumas, etc… serán desinfectadas después de cada uso
> Los abanicos serán utilizados en la instalación para proveer ventilación